



Neus Ferrer

Cristina García

Socias-consultoras de NC Consulting RR.HH.
Ambas son psicólogas, especializadas en coaching y tienen una amplia y contrastada experiencia en formación de equipos humanos.



Cursos



- Dirección en felicidad y productividad de personas, empresas, marcas y proyectos



- Empresa saludable



- Formación de formadores



- Neuroliderazgo



- Neuroseguridad vial



- Transforma el cambio en oportunidad



- Salud mental y riesgos psicosociales en las organizaciones



- Salud mental y riesgos psicosociales en micropíldoras de 1 h., gamificadas

Metodología

En el desarrollo de los diferentes contenidos del programa, se combinarán metodologías de formación-acción para garantizar la consecución de los objetivos. Las sesiones se llevarán a cabo online, pero en vivo y en directo.

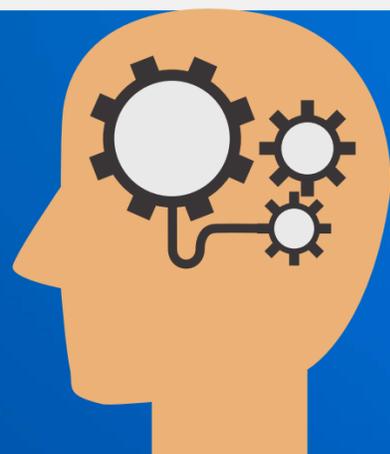
01



Webinars en directo

La exposición de los docentes se realizará de forma síncrona, utilizando una plataforma online.

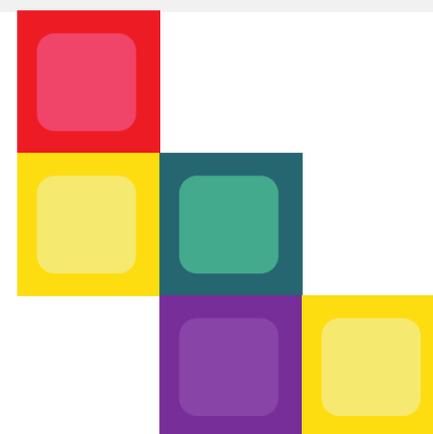
02



Neuroaprendizaje

Autodescubrimiento y experimentación para alcanzar las nuevas competencias.

03



Gaming

Utilización de fórmulas de gaming para facilitar el aprendizaje.

04



Coaching y PNL

Utilización de herramientas de coaching y PNL en la formación.

Dirección en felicidad y productividad de personas, empresas y proyectos

Formación para adquirir una visión holística de la organización y de las personas que trabajan en ella. Esta visión nos habla de personas para las que el éxito, la felicidad y la productividad son variables que se combinan y tienen un alto impacto en la sostenibilidad de los negocios.

● Objetivos

- Entender el concepto de felicidad y su impacto en los entornos laborales
- Ofrecer herramientas para gestionar la felicidad organizacional
- Desarrollar las competencias para liderar la felicidad en las organizaciones
- Conocer como desarrollar equipos de trabajos felices
- Aprender a implementar un proceso de felicidad organizacional

● Módulos

- Introducción
- La empresa como sistema para el éxito
- Neuroaprendizaje
- Neuroproductividad
- Neurociencias de la felicidad
- Competencias del director de felicidad
- El desarrollo de las competencias
- Personas y equipos en entornos felices
- Prevención del estrés y el burnout
- Gestión del conflicto
- Técnicas para potenciar un equipo feliz
- Implementación de un proceso de felicidad en la empresa
- Herramientas

● Dirigido a:

- Coach
- Formador
- Gerentes
- Técnico en RRHH
- Consultores/
- Responsables SST



Total: 12 horas



Empresa saludable

Un entorno de trabajo saludable es aquel en el que los trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para promover y proteger la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores y la sustentabilidad del ambiente de trabajo, teniendo en cuenta: La salud y seguridad en el entorno físico; la salud, seguridad y bienestar en el ambiente psicosocial, incluyendo la organización del trabajo y la cultura laboral; los recursos de salud personal en el lugar de trabajo; la participación en la comunidad

● Objetivos

- Conocer un modelo para convertir tu organización en una Empresa Saludable e identificar las diferentes fases para implementarlo con tu equipo de trabajo.

● Módulos

- Introducción al Concepto de Empresa Saludable
- ¿Por qué transformarse en una empresa saludable?
- Liderazgo
- Bienestar y Felicidad
- Implementación del modelo de Empresa Saludable
- Certificaciones y reconocimientos
- Caso de éxito
- Caso práctico

● Dirigido a:

- Directivos y Empresarios que quieran transformar sus organizaciones en lugares saludables,
- Responsables o profesionales de la Prevención de Riesgos,
- Directores de Recursos Humanos,
- Profesionales de las Áreas de Gestión de personas. RRHH,
- Profesionales de la Prevención,
- Trabajadores designados en Prevención,
- Profesionales relacionados con la Administración y Dirección de Empresas



Total: 12 horas



Formación de formadores

Método de Neuroaprendizaje de competencias de seguridad y salud laboral

● Objetivos

- Conocer el funcionamiento del cerebro y su incidencia en las conductas seguras
- Entender los procesos de aprendizaje desde la perspectiva de la neurociencia
- Conocer Modelo de Neuroseguridad
- Aprender a diseñar, impartir y evaluar actividades formativas con el Modelo de Neuroseguridad.

● Módulos

- Neurociencia y Seguridad
- Neurociencia y los procesos de aprendizaje
- Modelo de neuroseguridad en seguridad vial
- Competencias del formador en programas de neuroseguridad
- Diseño de programas en el modelo de neuroseguridad

● Dirigido a:

- Coach
- Formador
- Gerentes
- RRHH
- Técnico en RRHH
- Consultores
- Responsables SST



Total: 12 horas



Neuroliderazgo

A partir del conocimiento del propio cerebro, se pueden regular los procesos que hacen a la persona ser productiva. Basado en el concepto del neuroaprendizaje: a partir de la conciencia, la motivación, la técnica y repetición, y a través de un proceso de neuroplasticidad inducida, se generan cambios en las estructuras neuronales, que hacen posible el desarrollo de competencias del liderazgo.

● Objetivos

- Conocer el funcionamiento del cerebro.
- Conocer la base fisiológica de los procesos emocionales y conocer técnicas para autorregularlos.
- Desarrollo de las competencias para el liderazgo a partir de las aportaciones del neuroaprendizaje.
- El fortalecimiento y entrenamiento del cerebro para ejercer el liderazgo (creatividad, toma de decisiones, gestión del cambio, innovación, gestión de conflictos, comunicación efectiva, etc.)

● Módulos

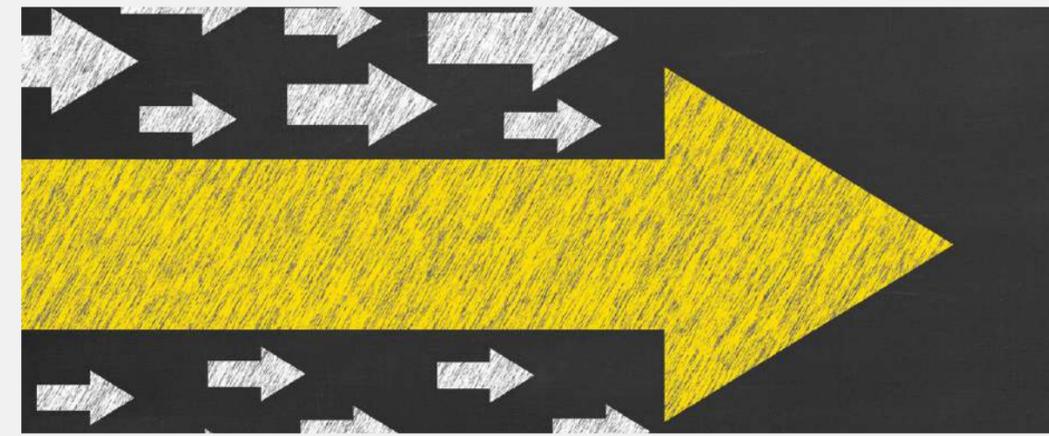
- Anatomía y funcionalidad del cerebro
- Autoconciencia y Autoregulación
- Neuroliderazgo y comunicación
- Gestión del cambio
- Neuroliderazgo y toma de decisiones
- El conflicto



Total: 12 horas

● Dirigido a:

- Profesional en Gestión Humana
- Líder de Fuerza de Venta
- Empresario
- Gerente de Área
- Facilitador
- Líder de Grupo
- Docente
- Cualquier persona que desee prepararse para asumir el reto de liderar.



Neuroseguridad vial

Concienciar a las personas y mejorar sus conocimientos sobre seguridad vial. Para transformar a los conductores en "Conductores/as Seguros/as", es necesario que estos cuenten con los conocimientos y las habilidades necesarias para ser competentes en la tarea, pero esa competencia no es posible sin la actitud adecuada.

● Objetivos

- Evitar los siniestros de tránsito.
- Desarrollar competencias de movilidad segura.
- Crear actitudes de prevención, conocer y emplear técnicas defensivas en la conducción.
- Crear actitudes de respeto a la seguridad a partir del VALOR VIDA



Total: 3 horas

● Módulos

- Fase 1: Reconocimiento de los propios riesgos viales: Conoce tus riesgos
- Fase 2: Motivación/Emociones.
- Fase 3: Mejora de información. Experiencias de aprendizaje. Desarrollando las competencias del conductor seguro.
 - Conocer y regular el estrés
 - Estado Psicofísico: Autocuidado y su impacto en la conducción
 - Presencia: mejora tu atención
 - La Precepción del riesgo: Velocidad, condiciones adversas, distancias de seguridad
- Fase 4: Los Compromisos de mejora

● Dirigido a:

- Cualquier conductor que quiera mejorar su seguridad
- Empresas para conseguir actitudes y comportamientos seguros,
- Empresas de transporte de carga, pasajeros, flotas comerciales, etc.



Salud mental y riesgos psicosociales en las organizaciones

El momento demanda poner en marcha mecanismos de prevención, e intervención de los riesgos psicosociales en las empresas, así como programas de vigilancia y promoción de la salud mental.

● Objetivos

- Conocer el proceso de evaluación de los riesgos psicosociales
- Aprender a desarrollar estrategias de prevención de riesgos psicosociales y medidas de intervención.
- Conocer los principales efectos de los riesgos psicosociales.
- Integrar programas de promoción del bienestar como factor protector de la salud mental.
- Conocer estrategias de intervención de la salud mental en las organizaciones

● Módulos

- Riesgos Psicosociales
- Principales efectos de los factores psicosociales en Salud Mental: Cómo intervenir
- La Promoción de la Salud en los lugares de trabajo
- La vigilancia y seguimiento de la salud mental



Total: 12 horas

● Dirigido a:

- Coach
- Formador
- Gerentes
- RRHH
- Técnico en RRHH
- Consultores
- Responsables SST



Micropíldoras formativas gamificadas

Salud mental y riesgos psicosociales en las organizaciones

Temas desarrollados con metodología interactiva con gamificación (cursos express, minijuegos, jingles). El alumno interactúa con ejercicios basados en el juego y las sensaciones para integrar los conocimientos que se le proponen.

● Temáticas disponibles en este formato

- Autoconciencia
- Cuidate
- Estrés
- Salud mental
- Autorregulación
- Pensamiento positivo
- Come bien
- Teletrabajo y familia
- Gestión del cambio
- Múevete
- Gestión del tiempo
- Duerme bien



1h por temática

● Dirigido a:

- Cualquier persona de la organización
- Coach
- Formador
- Gerentes
- RRHH
- Técnico en RRHH
- Consultores
- Responsables SST



Transforma el cambio en oportunidad

Programa para la promoción de bienestar emocional ante el cambio Adaptación Emocional y Aceleración de los Procesos de Cambios que se producen en las organizaciones y en la realidad actual.

● Objetivos

- Minimizar los efectos del miedo.
- Acelerar los procesos de cambio.
- Reducir el impacto de los cambios sobre la salud, bienestar y productividad de las personas.

● Módulos

- Autoconciencia: Aprender a identificar estados emocionales.
- Autorregulación: Aprender a manejar las emociones.
- Yo y el cambio
- "Saldo Positivo": Desarrollar nuevos hábitos saludables para afrontar el cambio.
- Yo y los otros: Desarrollar las habilidades para mejorar la comunicación en el grupo de trabajo y gestionar eficazmente los conflictos.

● Dirigido a:

- A todas las personas en la organización



Total: 10 horas



Certificación universitaria

Los Programas de cursos de autor cuentan con certificación universitaria de la Universidad Europea de Madrid



La Universidad Europea Madrid, con dos campus universitarios en Madrid (España) ha renovado sus cuatro estrellas -sobre cinco- en el prestigioso rating internacional de acreditación de la calidad universitaria "QS Stars" que determina el nivel de excelencia alcanzado por las universidades en varias áreas. En ella se han formado ya más de 83.000 alumnos y figura en el "Top5" de las mejores universidades privadas de España

Profesorado



Cristina García Real

Licenciada en Psicología. Cofundadora y CEO de NC. Más de 20 años de experiencia como Gerente Consultor y Partner Estratégico en la dirección de Proyectos Internacionales (España, Portugal, Colombia) de Talento Humano, Neuroliderazgo, Bienestar, SST. Auditor Certificado Sello 5Z de Empresa Saludable. Profesor Colaborador Universidades de Barcelona. Master en Coaching y PNL. Máster en mediación.



Neus Ferrer

Licenciada en Psicología. Cofundadora y CEO de NC. Más de 20 años de experiencia como Gerente Consultor y Partner Estratégico en la dirección de Proyectos Internacionales (España, Portugal, Colombia) de Talento Humano, Neuroliderazgo, Bienestar, SST. Auditor Certificado Sello 5Z de Empresa Saludable. Profesor Colaborador Universidades de Barcelona. Coaching Integrativo y Sistémico.

Neus Ferrer



Cristina García



Socias-consultoras de NC Consulting RR.HH. Ambas son psicólogas, especializadas en coaching y tienen una amplia y contrastada experiencia en formación de equipos humanos.

genesis^o
latam consulting

www.genesisconsulting.es
info@genesisconsulting.es